



# Is jou online iets heftigs overkomen? Hulp kan helpen.

## Wat kunnen wij voor jou doen?

- ✓ **Gratis emotionele, juridische en praktische hulp**  
Van een luisterend oor tot hulp bij aangifte en schadevergoeding
- ✓ **Informatie, tips en ervaringsverhalen**  
Alles over bijv. fraude, (online) geweld, seksueel misbruik of verkeersongevallen, stress, schaamte en schuldgevoelens
- ✓ **Lotgenotencontact en online community**  
Praat met andere jongeren in onze lotgenotengroepen of (anoniem) via de online community
- ✓ **Persoonlijk contact**  
Deel je verhaal en krijg steun en advies van ons



Slachtofferhulp Nederland deed samen met het Centre of Expertise Veiligheid & Veerkracht van Avans Hogeschool onderzoek naar Hulp Online Geweld.  
« **Hier vind je meer informatie.**